

## leváci a leváctví – část č. 30

# levák na zahradě

aneb

jak jsou leváci schopni zvládat běžná řemesla a práce



# Levák na zahradě

**název školy:** Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb,  
Komenského 3, Litoměřice

**autor:** Mgr. Ivo Vodička

**anotace:** výukový materiál vysvětluje, jaké pracovní činnosti při práci v zemědělství a na zahradě levák zvládá a jaké požadavky na něj můžeme klást ve srovnání s praváky

**klíčová slova:** pracovní pomůcky pro leváky, míra příučení leváků na pravostranné nástroje

**cílová skupina:** žáci středních pedagogických škol, učitelé mateřských a základních škol



- ▶ **Vývoj nástrojů z hlediska laterality**
- ▶ **Zemědělské a zahradnické nářadí**
  - ▶ **Zahradnické mechanizmy**
- ▶ **Pomůcky na zahradu pro leváky**
  - ▶ **Jak pracovat s leváky?**

# Vývoj nástrojů z hlediska laterality

- ▶ současné zahradnické nářadí vychází svou konstrukcí z nástrojů, které lidstvo používalo už od nejstarších dob
- ▶ vzhledem k jednoduché konstrukci, která umožňovala jejich domácí výrobu, není toto nářadí až na výjimky orientováno pro práci jen jednou rukou
- ▶ laterálně nevyhraněné je například toto zemědělské a zahradnické nářadí: kladivo, sekyra, kopáč, rýč, lopata, krumpáč, hrábě, motyka a další
- ▶ laterálně vyhraněné jsou srpy a kosy, které využívají kyvného pohybu za vedoucí rukou, zahradnické nůžky, některé typy okopávacích motyk a sadařské nože
- ▶ ▶ ▶ při výrobě nářadí dnes jsou využívány poznatky ergonomie a z bezpečnosti práce; kovy a dřevo na výrobu nástrojů jsou nahrazovány plasty.



Archeologické vykopávky a rekonstrukce neolitického zemědělského nářadí.

# Zemědělské a zahradnické nářadí



Drobnější nářadí na práci v záhonech a skalkách je stranově neutrální, a tak je použitelné leváky i praváky bez omezení.



Různé typy motyk jsou většinou stranově neutrální, tedy vhodné pro praváky i leváky. Na obrázku motyka srdcovka.





Rýč, lopata, hrábě a další zemědělské nástroje jsou osově souměrné, takže leváci s nimi nemají žádné problémy. Tyto jednoduché nástroje pocházejí svou konstrukcí z hloubi pravěku, kdy lateralita zřejmě nehrála tak velkou úlohu jako dnes. 9



**Moderní podoba hrábí: dnes se vyrábí řada univerzálních i přísně účelových hrábí - velmi často v kombinaci kov/plast. Stejně hrábě může používat pravák i levák.**



Zahradnické nůžky, tzv. na růže, se vyrábějí pro praváky, ale ve specializovaných obchodech lze zakoupit i variantu pro leváky. Této možnosti však využívají běžní leváci jen velmi málo, protože to souvisí s tím, jak stříhají běžnými kancelářskými nůžkami.



Různé kleště pro řemesla jsou konstruovány na stejné bázi jako nůžky. Většinu z nich mohou leváci používat, protože jsou v zásadě oboustranné.



**Srp a kosa jsou vždy orientovány na jednu pracovní stranu. V minulosti, kdy se vyráběly na vesnicích, si leváci nechávali dělat levostranné srpy a někdy i kosa. Dnes se srp i kosa pro leváky dá ve specializovaných obchodě zakoupit také.**



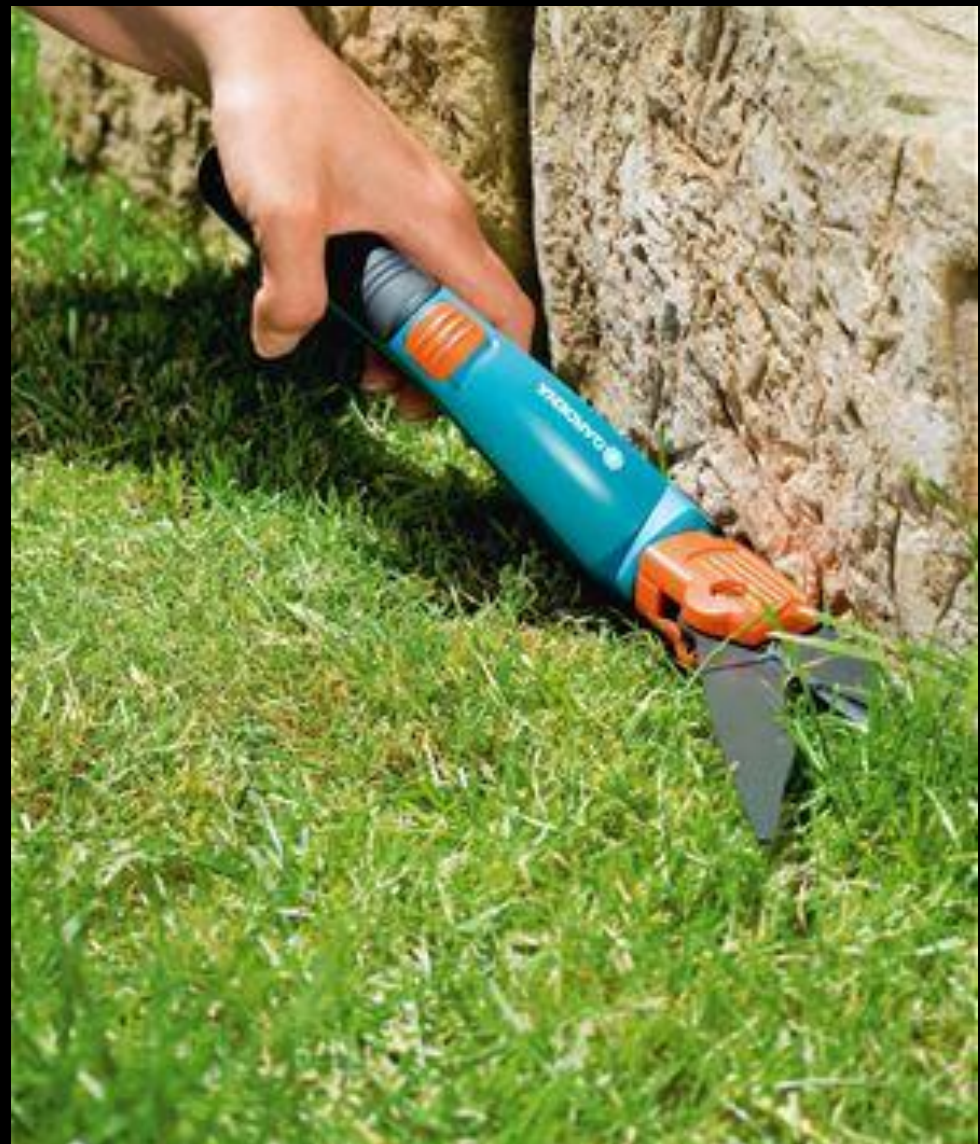
Dnešní stavební kolečko i různé vozíky jsou stranově neutrální.

# Zahradnické mechanizmy



Ruční mechanické zahradní nůžky Gardena Comfort na trávu jsou otočné - po otočení stříhací hlavy je jimi možno stříhat levou i pravou rukou. Toto řešení je elegantní, ale efekt pro leváky je zřejmě přidružený - výrobce myslel především na praváky, aby si při obstřihování obrubníků neodřeli klouby. Ve stejné výhodě je ale i levák.





Použití zahradnických nůžek Gardena Comfort levou a pravou rukou.



**Elektrická zahradní drtička větví a listí má tradičně vypínač na pravé straně.**

**Pro leváka to není žádné velké neštěstí, ale v případě nutnosti rychlého vypnutí musí intuitivně jít levou rukou nepřírozeným pohybem přes střed těla ven.**



Elektrická řetětová pila v rukou praváka je řešena tak, aby pravák mohl být nakročěn při práci levou nohou a řezal na pravé straně těla. Tomu je přizpůsobena celá konstrukce.



**Pokud by pilu uchopil levák, vypadalo by to právě takhle - že řezání tímto způsobem je téměř nemožné, a hlavně nebezpečné, je nadmíru jasné.**



**Pracovní postoj při držení řetězové pily pravákem.**



**Nesprávné držení elektrické pily levákem: lepší ani nezkoušet!  
Varianta řetězové pily pro leváky se zatím nevyrábí.**



Práce s křovinořezem - ovládací prvky jsou umístěny v madle pravé ruky. Výrobce však počítá s tím, že levák může madlo rozšroubovat a přemístit na opačnou stranu.



Nůžky na živý plot poháněné spalovacím motorem - rozmístění ovládacích prvků je osově souměrné a vyhovuje tak pravákům i levákům současně.





Nůžky na živý plot mají ovládací prvky rozmístěny v ose, aby bylo možno využívat obou úchopů.



Pro vyšší bezpečnost při práci je možno spustit motorovou sekačku na trávu pouze současným stlačením „plynu“ pohyblivým rámem a zařazením rychlosti ruční pákou. Protože stroj je veden pravou rukou, páka je ovládána rukou levou. Leváci mají možnost přemístit řadicí páku na pravou stranu.



Vertikulátor odstraňuje mech, travní plst' a plevel a zásadně tak zvyšuje schopnost trávníku přijímat vzduch, vodu a živiny. Na přístroji vpravo je rozmístění ovládacích prvků výhodné spíše pro leváka, ale výrobce však toto uspořádání nabízí v základní variantě. Nelze se tak ubránit otázce, jestli všichni výrobci situaci při ovládání přístroje skutečně důkladně promýšlejí.



Ovládací páky mulčovače pro obsluhu pravákem - u tohoto mnohem složitějšího mechanismu se ovládací prvky přemísťovat už nedají.



Akumulátorové nůžky jsou tvarovány osově souměrně tak, aby ovládací prvky byly dostupné levákům i pravákům.

Tlakový zahradní postřikovač Gardena Comfort je tvarován tak, že jej lze přehozením závěsných popruhů nosit na zádech tak, aby se dal ovládat levou, nebo pravou rukou.



# Pomůcky na zahradu pro leváky

- ▶ nůžky na růže
- ▶ srpy a kosy
- ▶ univerzální pracovní nůžky a lámací nože (pro stříhání a oddělování provázků, krycích fólií a dalších materiálů, které se používají kolem domu a na zahradě)
- ▶ specializované sadařské nože
- ▶ ▶ ▶ potěšitelné je, že výrobci dnes většinou promýšlejí taková konstrukční řešení, která jsou výhodná pro praváky i leváky současně. Obě skupiny mohou při práci v terénu podle potřeby pracovat z obou stran nebo oběma rukama.



Srp pro levou ruku.



**Left handed blade**



Různě dlouhé a tvarované kosy pro leváky vyžadují i speciální levostranné kosiště. Při kolektivním sekání obilí nebo trávy se však ženci praváci otáčejí jinam a také postupují jiným směrem než leváci. Společná práce leváků a praváků při kosení není možná.





**Ulamovací nůž pro leváky na řezání kartónů, fólií a dalších materiálů - někdy při práci potěší i jen šikovní malíčkost.**



Univerzální hobby nůžky pro leváky na práci kolem domu a na zahradě. Největší sortiment zahradního nářadí a pomůcek pro leváky na našem trhu nabízejí firmy Fiskars a Gardena.

Obě firmy se snaží vyrábět i výrobky, které se jednoduchým způsobem dají převést z pravostranné na levostrannou variantu.



Převodové jednočepelové zahradní nůžky Fiskars nůžky mají zdvojený spodní nůž a pojistky z obou stran - jsou tedy laterálně univerzální.

Je potěšitelné, že někteří výrobci při vývoji svých produktů přemýšlejí - laterální univerzálnost je výhodná pro praváky i leváky, v obtížných pracovních situacích mohou podle potřeby použít jednu i druhou ruku.



Zahradnické nůžky pro leváky: klasické nůžky na růže a univerzální nůžky na stříhání bylin.



U různých pákových nůžek na větve se díky mechanickému převodu ztrácí efekt křížení nožů jako u nůžek univerzálních a zahradnických - rozdíl mezi užíváním pravákem nebo levák se tak stírá.



**Převodové jednočepelové zahradní nůžky Fiskars P91 vhodné pro práci levou i pravou rukou.**



Na fotografii je stáčecí metr v ruce praváka - čísla jsou orientována tak, aby při zaháknutí a vytažení metru pravou rukou se dala číst pohledově. Řemeslníkům levákům se vyplatí koupit obrácený metr pro leváky - ušetří si s ním zlobení při práci.



Řezbářský nůž, tzv. háček, ručně vyráběný na zakázku určitě potěší všechny kutily, stejně jako levostranný roubovací nůž a zahradnická žabka.



# Jak pracovat s leváky?

- ▶ leváci jsou schopni se naučit zacházet s většinou nářadí a přístrojů pro praváky stejně jako praváci
- ▶ užívání některého nářadí je však obtížnější a jeho zvládnutí trvá déle - stranově neutrální nářadí přináší laterálně smíšené rovině větší komfort
- ▶ pokud se věnujeme práci na zahradě dlouhodobě, vyplatí se nám zvolit levoustrannou variantu nářadí a převést mechanismy na ruku levou
- ▶ při nácviku prací s leváky dbáme na vyšší bezpečnost zejména s rotujícími a řeznými mechanismy
- ▶ ▶ ▶ nesmíme zapomenout, že levákovy přirozené pohyby při práci směřují jinak, že potřebuje pracovní místo na opačné straně než pravák a že koordinovaná stejná práce ve skupině je velmi obtížná, protože leváci a praváci postupují jiným směrem

# Použitá literatura a informační zdroje:

5. [http://wiki.rvp.cz/Kabinet/Obrazky/Historie/Prav%C4%9Bk/Experiment%C3%A1ln%C3%AD\\_archeologie](http://wiki.rvp.cz/Kabinet/Obrazky/Historie/Prav%C4%9Bk/Experiment%C3%A1ln%C3%AD_archeologie);  
<http://encyklopedienabytku.rysanek.cz/?p=7>
7. - 9. vlastní fotografie
10. <http://www.danesi-shop.cz/hrabe-14-hrotu-fiskars-135511/d-71335/>  
<http://fm.charita.cz/mante/>
11. - 14. vlastní fotografie
16. <http://www.rucni-naradi.cz/gardena-nuzky-na-travu-otocne-comfort>
17. <http://www.rucni-naradi.cz/gardena-nuzky-na-travu-otocne-comfort>;  
<http://www.gardena.com/cz/lawn-care/mechanical-grass-shears/nuzky-na-travu-comfort/>
18. - 22. vlastní fotografie
23. <http://www.kerka.cz/krovinorezy/honda>
24. - 25. <http://www.kerka.cz/nuzky-na-zivy-plot>
26. <http://www.kerka.cz/sekacky>
27. <http://www.kerka.cz/vertikutatory>
28. <http://www.kerka.cz/mulcovace>
29. <http://mojegardena.cz/nuzky-na-travu-gardena/gardena-akumulatorove-nuzky-na-travu-comfortcut-zahradni-nuzky-gardena-comfort-zdarma.html>; <http://www.rucni-naradi.cz/gardena-postrikovac-na-zada-12l>
31. <http://life.ihned.cz/c1-52428760-jak-se-zije-levakum-a-proc-je-jejich-pravou-rukou-leva>
32. [www.scythesupply.com/blades.htm](http://www.scythesupply.com/blades.htm); [http://scythesupply.com/gallery/pages/arabic\\_lefties.htm](http://scythesupply.com/gallery/pages/arabic_lefties.htm)

## Použitá literatura a informační zdroje:

33. <http://www.rajapack.cz/skladovani-manipulace/vybaveni-provozu.html>
34. <http://www.danesi-shop.cz/nuzky-univerzalni-pro-levaky-18-cm-fiskars-111075/d-71282/>;  
[http://www.peta-uk.com/acatalog/Children\\_Long\\_Loop\\_Scissors.html](http://www.peta-uk.com/acatalog/Children_Long_Loop_Scissors.html)
35. <http://www.spirea.no/2013/03/19/test-av-beskjaeringssakser/>
36. <http://abecedazahrady.dama.cz/clanek/tip-redakce-i-ryze-prakticky-darek-ma-potesit>;  
<http://www.chatar-chalupar.cz/naradi-pro-levaky>
37. <http://www.chatar-chalupar.cz/odstranujeme-silne-vetve>
38. <http://www.fiskars.ee/Aed-ja-ouehooldus/Tooted/Oksad-ja-lilled/Oksakaarid/111510-Alasiga-hammasulekandega-oksakaarid-keskmised>
39. vlastní fotografie a <http://shop2.prolevaky.cz/scripts/podrobnosti.php?IDZ=578>
40. <http://www.fler.cz/zbozi/rezbarsky-nuz-tzv-hacek-2964415>; <http://life.ihned.cz/c1-52428760-jak-se-zije-levakum-a-proc-je-jejich-pravou-rukou-leva>; <http://www.ukopretinky.cz/nuz-zahradni-zabka-pro-levaky-3350-l/>

## Vodička, Ivo: Nechte leváky drápat, Portál, Praha, 2008



Objasňuje podstatu grafomotoriky levorukého psaní, popisuje základní přístupy leváků k psaní a nově zdůvodňuje nejvýhodnější způsob psaní pro leváky a používání pomůcek pro leváky doma, v mateřské a základní škole.

Učitelům, rodičům a samotným levákům poskytuje praktické rady o psacích a kreslicích prostředcích pro leváky a o jejich použití doma a v mateřské a základní škole. Na základě rozboru písma ve vztahu tahu a tlaku při psaní vysvětluje, proč většina leváků píše jinak, než je doporučeno školní metodikou. Obsahuje vyobrazení způsobů psaní leváků, ukázky rukopisů a fotografie.



Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb, Komenského 3, Litoměřice



[ivo.vodicka@seznam.cz](mailto:ivo.vodicka@seznam.cz)  
[www.levactvi.cz](http://www.levactvi.cz)