



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Základní škola a Střední škola CREDO, o.p.s

Číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.2963



CYKLISTIKA – VYBAVENÍ CYKLISTY

Výukový materiál č.: VY_32_INOVACE_157

Vypracovala: Mgr. Miroslava Spurná

Určeno pro: 9. ročník, ZŠ praktická

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví

Vzdělávací obor: Tělesná výchova

Tématický okruh: Činnosti podporující pohybové učení

Vytvořeno dne: 29.3.2013

Odpilotováno dne: 29.5.2013

Anotace: Výukový materiál slouží jako didaktická pomůcka v hodině tělesné výchovy, kterou navštěvují žáci s poruchou autistického spektra. Výukový materiál obsahuje učební karty, které seznamují žáka se základním vybavením cyklisty. Součástí učebního materiálu je i pracovní list, který formou křížovky ověřuje znalost žáka s cyklistickým vybavením. Učební materiál slouží jako didaktická pomůcka podporující aktivitu žáků při osvojování zásad jednání a bezpečného chování během činností v tělesné výchově.

Použité zdroje:

Vlastní tvorba autora

Použité obrázky:

<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/?CTT=97>

Výukový materiál – učební karty

ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ CYKLISTY



K jízdě na kole používáme jízdní kolo či trojkolku



Jízdní kolo je opatřeno řídítky, kterými řídíme směr jízdy.

Kolo má i sedadlo, šlapadla, brzdu a zvonek.



... na kole sedíme na sedle



... nohy máme na šlapadle



... když potřebuji, zastavím



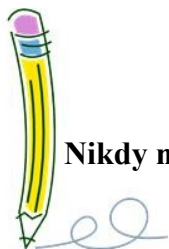
... chci na sebe upozornit, zazvoním



Žádné kolo by nejelo bez kol, která musí být dostatečně nafouknutá.



... proto měj vždy s sebou **pumpičku na kolo.**



Nikdy nevyjížděj bez **cyklistické helmy,** která tě chrání před vážnými úrazy hlavy.



ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ CYKLISTY



K nafouknutí kola slouží cyklistovi.....



Cyklista má při šlapání nohy na



Aby kolo jelo, musí mít všechna.....



K zastavení jízdního kola slouží



Chceš-li na sebe upozornit, použiješ.....



Ke změně směru použiješ



Před úrazem hlavy tě chrání



Při jízdě na kole sedíme na

