

**Základní škola praktická Halenkov**

**VY\_32\_INOVACE\_03\_02\_03**

**Výchova ke zdraví - Šikana**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Číslo projektu</b>	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
<b>Klíčová aktivita</b>	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
<b>Zařazení učiva v rámci ŠVP</b>	8. a 9. roč. ZŠ praktické
<b>Ověřeno</b>	16. 1. 2013 / zapsáno do TK/
<b>Název DUMu</b>	Výchova ke zdraví – Šikana
<b>Anotace</b>	Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by umožnily naplnit požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů má proto za cíl, být učebnicí a pracovním sešitem v jednom a umožnit výuku tohoto předmětu alespoň na základní úrovni. DUM seznamuje žáky s problémem šikany, jejími příčinami a důsledky. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.
<b>Autor</b>	Mgr. Ladislav Mlčoch
<b>Očekávaný výstup</b>	Osvojení nové látky a její ověření a zopakování pracovním listem.
<b>Druh učebního materiálu</b>	Výklad nové látky + pracovní list.
<b>Použitý zdroj:</b>	obr. 1: <a href="http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Bullying_Irfe.jpg">http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Bullying_Irfe.jpg</a>

## CO JE ŠIKANA ?

- šikana je opakované tělesné i duševní omezování či týrání
- nejčastější je ve školách, v armádě, ve vězení, ale i v rodině, či v zaměstnání
- novým typem šikany je *kyberšikana*
- využívá i moderní technologie : mobily, e-mail, you tube

## KDO ŠIKANUJE ?

- starší, fyzicky vyspělejší jedinci nebo skupina disponující početní převahou
- agresor často pochází z prostředí, kde je násilí běžné
- zakomplexovaní a nejistí jedinci
- k oběti bývá bezohledný a považuje ji za méněcennou

## KDO BÝVÁ ŠIKANOVÁN ?

- ten, kdo se nějak odlišuje – vzhledem, sociálně, fyzicky národnostně, chováním
- lidé úzkostní, tiší, plaší
- nováček ve třídě, kolektivu



**Šikanu často provází násilí.**

### **PAMATUJ !**

- **šikanu ve svém okolí nesmíš tolerovat**
  - **šikanu musíš oznámit učiteli**
- **udělej to tak, aby o tom agresor nevěděl**

# PRACOVNÍ LIST - ŠIKANA

## Úkol č. 1

1									
2									
3									
4									
5									
6									

1. První vyjmenované slovo po b
2. Útočník je a.....
3. Opakované tělesné a duševní týrání š.....
4. Domácí zvíře k..
5. Týrání je n.....
6. Šikanu nesmíš nikdy t.....

**Zapiš tajenku:**

## Úkol č. 2

*Zapiš do sešitu text:*

**Šikana je opakované tělesné a duševní týrání. Novým nebezpečným druhem šikany je kyberšikana. Agresor často pochází z prostředí, kde je násilí běžné. Šikanu ve svém okolí nesmíš tolerovat a musíš ji oznámit učiteli.**

## Úkol č. 3

*Spoj čarou:*

šikana mailem

agresor

útočník

týrání

oběť šikany

kyberšikana

šikana

slabší spolužák

## Úkol č. 4

*Podtrhni pravdivé věty:*

**Šikanu si většina obětí zaviní sama.**

**Novým nebezpečným druhem šikany je kyberšikana.**

**Šikanu ve svém okolí nesmíš tolerovat.**

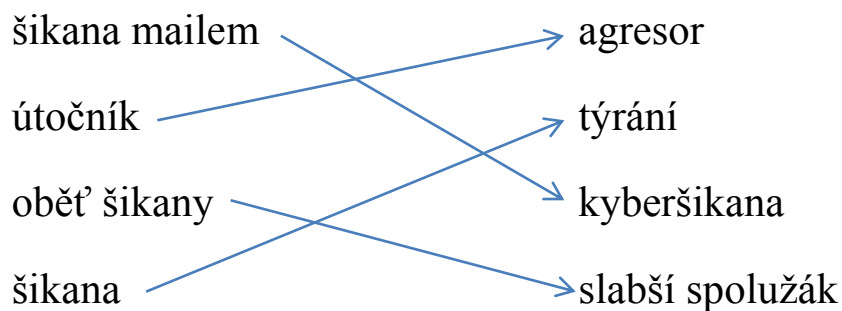
**Šikany si nevšímej.**

**Oběti šikany jsou spíše velcí a starší spolužáci.**

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1				<b>B</b>	Ý	T			
2		A	G	<b>R</b>	E	S	O	R	
3	Š	I	K	<b>A</b>	N	A			
4		K	Ů	<b>Ň</b>					
5		N	Á	<b>S</b>	I	L	Í		
6	T	O	L	<b>E</b>	R	O	V	A	T

## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3



## ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 4

Šikanu si většina obětí zaviní sama.

Novým nebezpečným druhem šikany je kyberšikana.

Šikanu ve svém okolí nesmíš tolerovat.

Šikany si nevšímej.

Oběti šikany jsou spíše velcí a starší spolužáci.