

Základní škola praktická Halenkov

VY_32_INOVACE_03_02_11

Výchova ke zdraví – Vztahy mezi lidmi



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Číslo projektu	CZ.1.07/1.4.00/21.3185
Klíčová aktivita	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Zařazení učiva v rámci ŠVP	8. a 9. roč. ZŠ praktické
Ověřeno	3. 4. 2013 / zapsáno do TK/
Název DUMu	Výchova ke zdraví – Vztahy mezi lidmi
Anotace	Tento DUM je určen žákům 8. a 9 roč. praktických tříd (žáci s LMP) a je součástí předmětu Výchova ke zdraví. Pro učivo tohoto předmětu na ZŠ praktických dosud neexistuje žádná učebnice, ani PS, které by odpovídajícím způsobem reagovaly na požadavky RVP pro žáky s LMP. Vytvořená sada DUMů pro tento předmět umožňuje alespoň v základním rámci výuku tohoto předmětu. DUM seznamuje žáky s různými formami mezilidských vztahů, s významem těchto vztahů pro duševní zdraví a život člověka. Součástí DUMu je i pracovní list pro upevnění a zopakování nové látky.
Autor	Mgr. Ladislav Mlčoch
Očekávaný výstup	Osvojení nové látky, její zápis a její ověření a zopakování pracovním listem.
Druh učebního materiálu	Výklad nové látky + pracovní list.
Použitý zdroj:	obr.1: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7f/Montevideo_Shopping.jpg obr.2: foto autor obr.3: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/13/30_mei_2009_5.jpg obr.4: http://img3.ct24.cz/cache/900x507/article/30/2994/299361.jpg obr.5: http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lesbian_family.jpg obr.6: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f3/Inveja_covarrubias.jpg obr.7: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/24/The_Bochnia_massacre_German-occupied_Poland_1939.jpg

MEZILIDSKÉ VZTAHY

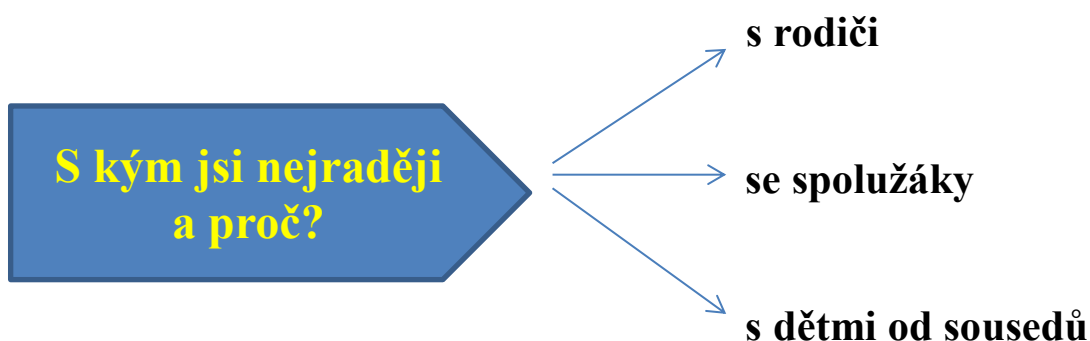
Člověk je skupinový- společenský tvor a samota mu může způsobit duševní problémy. Vyloučení ze společnosti – vyhnanství, vězení bylo proto vždy těžkým trestem. Lidé navazují různé mezilidské vztahy podle věku, zájmů, povahy. V každém vztahu by se oba – všichni měli cítit dobře a spokojeně.

Vysoká úroveň mezilidských vztahů: slušnost, úcta, zdvořilost, srdečnost, upřímnost, otevřenost, ohleduplnost, štědrost, respekt k jinému pohlaví a k odlišnosti lidí a barvě pleti jsou znakem vyspělé společnosti.

Každý člověk má svou zvláštní povahu (*temperament*), podle které si vybírá kamarády, přátele a partnery. Lidé se dělí na čtyři základní typy temperamentu:

sangvinik, melancholik, choleric, flegmatik

Ke kterému typu patříš?



P A M A T U J

Samota není pro člověka přirozená.

**Za nejdůležitější pro spokojený život se považují 3 druhy vztahů:
*rodina, přátelství, manželství.***

RODINNÝ VZTAH



Typická evropská rodina

Do rodiny člověk vstupuje *bez vlastního přičinění*. Narozením každý získává dva nejbližší lidi - rodiče. Své rodiče si dítě nemůže vybrat. Dobré vztahy v rodině (děti, rodiče, sourozenci) jsou základem zdravého duševního vývoje každého člověka. Děti, o které se rodiče nestarají, soudy umisťují do dětského domova nebo pěstounské péče.

P A M A T U J

Jen v dobré rodině vyrůstají dobré děti.

**Popiš svou rodinu,
jak spolu vycházíte,
kdo ti nejvíc pomáhá.**

KAMARÁDSTVÍ

Kamarádství je nižší stupeň přátelství. Kamarádi se znají, tykají si, část dne tráví spolu, mají podobné problémy a zážitky. Kamarádství často vzniká ve škole (spolužáci) nebo v zaměstnání. Když se ale kamarád přestěhuje, nebo ukončí školu, vztah většinou skončí.



Kamarádi-spolužáci na výletě

Kamarádství je důležité, protože nás učí žít a vycházet s jinými lidmi.

PŘÁTELSTVÍ

Přátelství patří k nejsilnějšímu vztahu mezi lidmi. Přátelství je mezilidský vztah vyznačující se vzájemným porozuměním. V přátelství je běžná vzájemná nezištná pomoc. Přátelství vytváří pevné, často celoživotní svazky. Přátelé se na sebe těší, mají radost ze společných zážitků. Přátelé si rozumí, pomáhají si, váží si sebe. Znají i velmi osobní a důvěrné věci ze života přítele. Mohou se vidět třeba jen několikrát za rok, ale mají k sobě stále velmi blízko.

Přátelé jsou v drtivé většině stejného pohlaví. Přátelství mezi mužem a ženou se totiž často změní v lásku.

Přátelství je téměř ve všech charakteristikách shodné s láskou. Na rozdíl od lásky ale přátelé nejsou vzájemně fyzicky-sexuálně přitahováni a při odloučení netrpí pocity samoty a prázdnoty.



Přítelkyně na celý život

MANŽELSTVÍ - PARTNERSTVÍ

Manželství je výsledkem vzájemné lásky - trvalého citového vztahu dvou lidí (zpravidla muže a ženy). Takový vztah je zároveň citový a sexuální. Manželství vytváří rodinu. Jedním ze smyslů rodiny je narození a výchova dětí. Manželé mohou mít na rozdíl od přátel zcela rozdílné povahy, záliby, vzdělání, ale spojuje je

L Á S K A

Láska je velmi silný cit-vztah spočívající v hluboké náklonnosti k druhé osobě. V češtině má slovo láska víc významů. Může se jím označovat sex-pohlavní styk, nebo například láska k vlasti.



Lásku partnerů výrazně upevňuje narození dítěte

Láska byla vždy jedním z nejoblíbenějších námětů v umění: v malířství, v knihách, filmech, divadelních hrách i v hudbě.

Znáš nějaký příklad – knihu, film, písničku o lásce?

Milovat se mohou i lidé stejného pohlaví – muž muže, žena ženu. Homosexualita není nemoc. Člověk se homosexuálem už narodí.

Homosexuální dvojice mohou v ČR uzavírat

registrované partnerství.



Lesbická rodina s dětmi

Lásku si někdy lidé pletou se **ZAMILOVANOSTÍ. Zamilovanost je cit krátkodobý. Může se změnit na lásku. Manželství uzavřené jen ze zamilovanosti, většinou končí rozchodem.**

NEGATIVNÍ MEZILIDSKÉ VZTAHY

Lidé nejsou dokonalí. Kromě kladných vztahů existují bohužel i negativní mezilidské vztahy. I ty patří k životu a musíš s tím počítat, jinak se staneš obětí!

ZÁVIST

Závist je jedna z nejhorších lidských emocí. Závistivý člověk touží po tom, co má někdo jiný. Aby druhého poškodil, nebo ho o určitou věc připravil, je schopen zločinu, ba dokonce i vraždy. Opakem závisti je *přejícnost*.



Takto znázornil závist malíř v 16. století.

Popiš, jak na tebe obraz působí.

ŽÁRLIVOST

Žárlivost bývá někdy součástí lásky. Pokud přesáhne určitou hranici, stává se nebezpečným lidským citem. Žárlivec je schopen ublížit sobě (sebevraždy ze žárlivosti), nebo osobě, na kterou žárí. Kvůli chorobné žárlivosti se rozvádějí manželství a jsou známy i případy ublížení na zdraví ze žárlivosti.

PAMATUJ!

Manželství s chorobně žárlivým partnerem je PEKLO!

NENÁVIST

Nenávist je dlouhodobá mimořádně silná emoce zaměřená proti určitému člověku, skupině lidí, národu, kultuře, náboženství, rase - rasismus. Nenávist je opakem lásky. Ten, kdo nenávidí, chce ublížit. Součástí nenávisti je trvalý hněv. Nenávist výrazně mění myšlení a chování člověka. Nenávist může vyvrcholit extrémním jednáním - násilím, vraždou nebo válkou.



Nacisté vychovávali Němce v nenávisti k židům a Slovanům. Němečtí vojáci pak bez slitování vraždili bezbranné a nevinné civilisty v okupovaných zemích.

PRACOVNÍ LIST - MEZILIDSKÉ VZTAHY

Úkol č. 1

1									
2									
3									
4									
5									

1. Člověk výbušný, vzteklý ch.....
2. Negativní mezilidský vztah s cílem ublížit n.....
3. Nenávist k lidem jiné rasy r.....
4. Místo, kde mám hodně kamarádů š....
5. Jiný název pro homosexuála g..

Zapiš tajenku:

Úkol č. 2

Zapiš do sešitu text:

Člověk je společenský tvor. Proto navazuje různé mezilidské vztahy. Ty jsou velmi důležité pro život každého člověka. Učí nás žít v kolektivu, ve společnosti. K nejdůležitějším vztahům patří: přátelství, rodina, manželství. Jsou i negativní mezilidské vztahy: závist, žárlivost, nenávisť. Ty mohou způsobit velké utrpení ostatním.

Úkol č. 3

Podtrhni pravdivé věty:

Homosexualita je nemoc.

Kamarádství je nejsilnější mezilidský vztah.

Žárlivost upevňuje lásku.

Člověk je společenský tvor.

Přátelství vytváří pevné, často celoživotní svazky.

Opakem závisti je přejícnost.

Úkol č. 4

Spoj čarou, co patří k sobě:

KAMARÁD

máme děti

společné zájmy

společné peníze

chodíme do stejné třídy

všechno si říkáme

PŘÍTEL

milujeme se

bydlíme spolu

hrajeme si

PARTNER

půjčujeme si věci

půjčujeme si peníze

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 1

1		CH	O	L	E	R	I	K	
2	N	E	N	Á	V	I	S	T	
3		R	A	S	I	Z	M	U	S
4			Š	K	O	L	A		
5			G	A	Y				

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 3

Homosexualita je nemoc.

Kamarádství je nejsilnější mezilidský vztah.

Žárlivost upevňuje lásku.

Člověk je společenský tvor.

Přátelství vytváří pevné, často celoživotní svazky.

Opakem závisti je přejícnost.

ŘEŠENÍ ÚKOLU Č. 4

