



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Z D R A V Í

A

J E H O

D E T E R M I N A N T Y

Mgr. Petra Bednářová

Z D R A V Í

OPAKOVÁNÍ

- definice
- faktory vnitřní
- faktory vnější

„ZDRAVÍ
NENÍ VŠECHNO,
ALE VŠECHNO
OSTATNÍ
BEZ ZDRAVÍ
NENÍ
NIČÍM“

ZDRAVÍ

+

V
Ý
Z
N
A
M

-

DETERMINANT

DEFINICE

- komplex příčinných faktorů působících integrovaně na zdraví v pozitivním nebo negativním smyslu

DETERMINANT

- je souhrn faktorů vnitřního a vnějšího prostředí, které člověka podmiňují (determinují)
- jednotlivé faktory působí – přímo x nepřímo, ale vždy se ovlivňují

BIOPOZITIVNÍ – chrání a posiluje zdraví

BIONEGATIVNÍ – oslabuje zdraví a vyvolává nemoc nebo poruchu zdraví

DETERMINANTY ZDRAVÍ

- podnět, který ovlivňuje zdraví
- nejvýznamnější hodnota života každého člověka
- není samo o sobě cíl života, ale představuje jednu z podmínek smysluplného žití
- patří k základním lidským právům
- základní lidská potřeba
- ovlivňuje kvalitu života

DETERMINANTY ZDRAVÍ

- podmínkou je optimální a vyvážené fungování organismu
- charakter – biologická, psychická a sociální stránka
- výsledek dynamického vztahu mezi organismem a prostředím
- schopnost vyrovnat se s nároky vnitřního a zevního prostředí bez narušení životních funkcí

DŮSLEDKY DETERMINANT

- zdravotní – chronické nemoci, úmrtnost, nemoci z povolání
- psychické – stres, syndrom vyhoření, závislosti
- sociální – ID, ztráta zaměstnání, nevhodný životní styl
- životní – katastrofy, živelné pohromy, sucha, záplavy, znečištění životního prostředí

NEMOC

- porucha zdraví
- je potenciál vlastností organismu, který omezuje možnosti vyrovnání se s nároky prostředí (včetně pracovního) bez narušení vitálně důležitých funkcí

ZDROJE

ČEVELA, R., ČELEDOVÁ, L. DOLANSKÝ, H. *Výchova ke zdraví pro střední zdravotnické školy*. 1. vyd. Praha :

GRADA Publishing, 2009. ISBN 978-80-247-2860-5.

NOVOTNÁ, J., STEJČKOVÁ, A., UHROVÁ, J. *Veřejné*

zdravotnictví a výchova ke zdraví pro SZŠ, obor

zdravotnický asistent. 1. vyd. Praha : Fortuna, 2007. ISBN 978-80-7168-943-0.

ČELEDOVÁ, L., ČEVELA, R. *Výchova ke zdraví. Vybrané*

kapitoly. 1. vyd. Praha : GRADA Publishing, 2010. ISBN 978-80-247-3213-8.

MACHOVÁ, J., KUBÁTOVÁ, D. et al. *Výchova ke zdraví*. 1.

vyd. Praha : GRADA Publishing, 2009. ISBN 978-80-247-2715-8.