



**NÁZEV ŠKOLY:** GYMNÁZIUM JOSEFA JUNGMANNA, LITOMĚŘICE,  
Svojsíkova 1, příspěvková organizace

**ČÍSLO PROJEKTU:** CZ.1.07/1.5.00/34.1082

**NÁZEV MATERIÁLU:** VY\_32\_INOVACE\_6B\_19\_Římské lázně

**TÉMA SADY:** Antické reálie

**ROČNÍK:** 3. a 4. ročník, oktáva

**DATUM VZNIKU:** únor 2014

**AUTOR:** Vladimíra Hávová



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# ANOTACE

Materiál je určen pro výklad antických reálií v samostatném semináři nebo jako součásti výuky latiny.

Studenti získají informace o římských lázních a o kultu hygieny.

Výklad navíc rozšiřuje i studentovu latinskou slovní zásobu (latinské termíny jsou zvýrazněny barevně). V závěru prezentace jsou uvedena latinsky psaná živá slova, citáty či slavné výroky týkající se tématu.

Prezentace s výkladem zabere jednu vyučovací hodinu.

Studenti propojí nové informace se znalostmi z historie.

# Římské lázně

V Římě byly budovány dva typy lázní.

Lázně veřejné byly označovány jako **thermae** a byly určeny všem (částečně i otrokům).

Nechávali je budovat císaři, aby měl lid pocit spokojenosti a nezajímal se příliš o politiku.

Lázně soukromé byly nazývány **balneae**.

V polovině 4. st. po K. byly v Římě jedenáctery lázně veřejné a téměř 900 lázní soukromých.

# Římské lázně

Řím byl velkým městem již ve 4. st. př. K. Voda z řeky Tibery nestačila, proto nechal již v r. 312 př. K. cenzor Appius Claudius Caecus vybudovat první **aquaeductus** – vodovod (měřil 16 km) **Aqua Appia**.



# Římské lázně

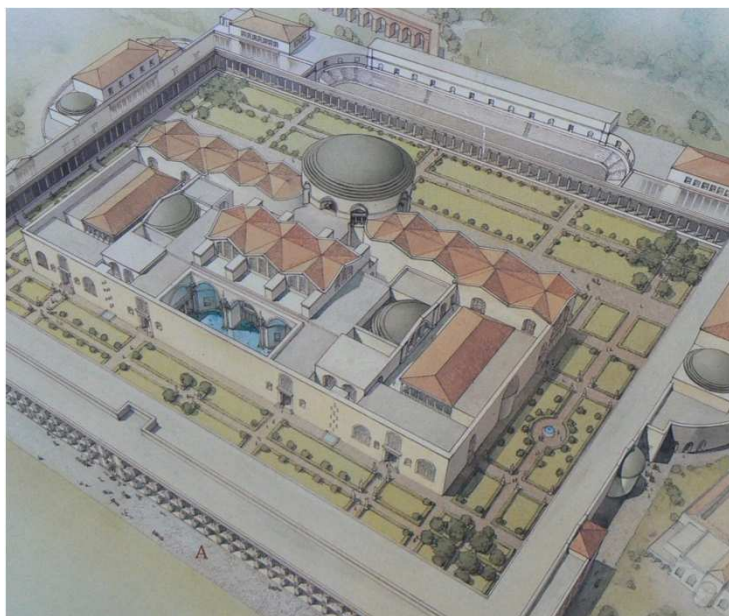
Brzy byly budovány další vodovody. Vodu přiváděly z oblasti Albských vrchů.

Ve 4. st. po K. vedlo vodu do Říma 17 vodovodů. Nejdelší z nich měřil 86,7 km.

Voda byla přiváděna nadzemními obloukovými vodovody a podzemními vyzděnými kanály. Voda tudy tekla samospádem. V Římě byla rozváděna olověným nebo hliněným potrubím.

Stavby vodovodů patří k vrcholným výkonům římských stavitelů.

# Římské lázně



Lázeňské areály patřily k vrcholným stavbám starověku.

Vybavení lázní bylo luxusní, podlahy byly vykládány mramorovými mozaikami, stěny byly obloženy alabastrem. Interiéry zdobily sochy, fontány, sloupy.

# Římské lázně

V thermách byly:

apodyteria - šatny

frigidaria - nádrže se studenou vodou

tepidaria - nádrže s vlažnou vodou

caldaria - nádrže s teplou vodou

sudatoria - sauny s horkým vzduchem

destrictorium - místnost pro očištění olejem

unctorium - místnost pro natírání vonnými mastmi

hypocaustum - výtopna

exedrae - společenské síně

palaestrae - tělocvičny

# Římské lázně

V thermách bylo topení umístěno pod podlahou. Římané dokázali udržovat různé teploty v různých místnostech.

Komplexy byly vybaveny i tabulovými sklem, jež bránilo úniku tepla a umožnilo přístup světla.

Součástí lázní byly i čítárny, knihovny, obrazárny, kolonády, restaurace.

Lázně plnily funkci společenských zařízení.

# Římské lázně

Římané neznali mýdlo, očistu prováděli tak, že tělo natírali olejem a škrabátkem olej z pokožky stírali spolu se špínou a potem. Poté zbytek oleje opláchli vodou.

Ženy užívaly lázně odděleně od mužů. Buď jim byly vyhrazeny určité hodiny nebo jim byly určeny jiné prostory než mužům.

# Římské lázně

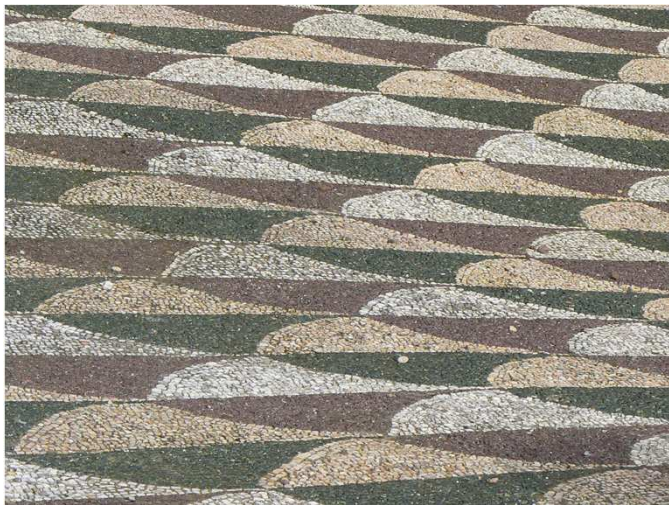
První thermy dal vystavět **M. Vipsanius Agrippa** v roce 25 př. K.

Další thermy stavěli císaři **Nero, Titus, Traianus ...**

Největší a nejdokonalejší byly lázně **Caracalovy** z poč. 3. st. po K. a lázně **Diocletianovy** z konce 3. st. po K.

Areál Caracalových lázní zabíral plochu téměř o 11 ha, hlavní budova byla dlouhá 220 a široká 117 m, byla obklopena parkem, zahradami, dalšími účelovými budovami a stadionem.

# Římské lázně



# Římské lázně

Ex puro fonte pura defluit aqua.

Z čistého pramene teče čistá voda.

Mens sana in corpore sano.

Ve zdravém těle zdravý duch.

Capiti nihil prodest atque aqua frigida.

Nic nepomůže hlavě tolik jako studená voda.

# Římské lázně

## Zdroje:

ČERMÁK, J., ČERMÁKOVÁ, K. *Slovník latinských citátů*. 1. vyd. Praha : Euromedia Group, 2005. ISBN 80-242-1372-9.

KUBELKA, V. *Římské reálie a literatura*. Uherské Hradiště : vl. nákladem, 1898.

KUŽÁKOVÁ, E., MOUCHOVÁ, B., SLABOCHOVÁ, D. *Linguae Latinae studeamus*. 1. vyd. Praha : Ewa edition, 1998. ISBN 80-85764-25-3.

MOUCHOVÁ, B., KUŽÁKOVÁ, E., MAREK, V. *Disco latine II*. 1. vyd. Praha : Scientia, 1996. ISBN 80-7183-026-7.

# Římské lázně

## Obrázky:

AUTOR NEUVEDEN. *angelfire.com* [online]. [cit. 18.3.2014]. Dostupný na WWW:  
[http://www.angelfire.com/zine2/fend05/Aqua\\_Appia.htm](http://www.angelfire.com/zine2/fend05/Aqua_Appia.htm)

Fotografie z vlastního archivu (obr. 2 – 6)