



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název projektu: Digitalizace výuky oboru Kosmetické služby		Číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0535	
Škola: Soukromá střední odborná škola Břeclav, s.r.o., Mládežnická 3, 690 02 Břeclav			
Předmět: Zdravověda		Ročník:	2.
Tematický okruh: Oběhová soustava		Téma: Krvácení	
Jméno autora: Mgr. Vrabcová Blanka	Datum tvorby: 03. 03. 2013		
Kód materiálu: OPVK_1.5_DUM_III/2_ZDR_03_VR Soubor: VYSTUPY/VY_32_inovace_ZDR_03_VR			
Anotace: materiál slouží k vysvětlení zásad první pomoci v rámci různých poranění v souvislosti s krvácením			

3. Zástava krvácení

- silné krvácení ohrožuje život člověka
- do **1-2 minut** může člověk vykrvácet
- je důležitá rychlost první pomoci
- při ztrátě asi 1,5 l krve se dostaví šok

U krvácení rozlišujeme:

Vnější krvácení

Krvácení z otvorů

Vnitřní krvácení

VNĚJŠÍ KRVÁCENÍ

- povrchové, vlásečnicové = odřeniny, drobné ranky

První pomoc dezinfikovat, odstranit nečistoty

- žilní = povrchové řezné, tržně zhmožděné rány, hluboké odřeniny – poranění povrchových cév a žil

- krev vytéká plynule a nepulsuje, je tmavě červená

První pomoc odstranit nečistoty, dezinfikovat, sterilně překrýt, při větším rozsahu tlakový obvaz, polohovat končetinu nad úroveň srdce

- tepenné = zlomeniny , mnohočetná poranění

- krev pulsuje jako stahy srdce, využíváme tlakových bodů, barva krve jasně červená

První pomoc stlačíme tlakový bod a s tlakovým obinadlem zastavíme krvácení, někdy použít zaškrcovalo (opakovaně povolit a znovu zaškrtit), sterilně překrýt

Použití zaškrcovadla (škrtidla)

- **amputace** s masivním krvácením
- **otevřená zlomenina** či cizí těleso v ráně s **masivním krvácením**
- **prosakuje-li** třetí vrstva tlakového obvazu
- **crush syndrom** (následek masivního zhmoždění nebo dlouhodobého stlačení měkkých tkání)
- škrtidlo se používá pouze na stehno a na paži

KRVÁCENÍ Z OTVORŮ

- z ucha

První pomoc sterilní krytí na ucho, položit na bok krvácejícího ucha

POZOR!!!

JASNÁ KREV - poranění zvukovodu a mechanické poškození ucha, pacient je při vědomí

NEVÝRAZNÉ KRVÁCENÍ s přídavkem mozkomíšního moku - zlomenina spodiny lebeční (často bezvědomí)

- z nosu

První pomoc studené obklady na čelo, krk, zátylek, předklon hlavy

- z úst

První pomoc při zlomenině dolní čelisti fixovat prakovým obvazem, jinak zkousnout gázu či kapesník- př.vylomený zub

VNITŘNÍ KRVÁCENÍ

- do tělních dutin a orgánů

Krvácení do dutiny **břišní** - *příznaky*: úlevová poloha na boku, zvracení

Krvácení do dutiny **hrudní** - *příznaky*: dušnost, cyanosa (promodrávání těla v důsledku nedostatku kyslíku), omezení dýchacích pohybů

Krvácení do dutiny **lebni** - *příznaky*: bezvědomí

Krvácení do **měkkých tkání** - hrozí hlavně u zlomenin (do svalové vrstvy), *příznaky*: deformace, otok

První pomoc vodorovná poloha na zádech, horní polovina těla je výše než dolní = protišoková poloha, případně rychlý odvoz do nemocnice, průběžně kontrolujeme základní životní funkce (dech, tep) a stav vědomí

Použitá literatura:

MUDr.I. Dvořáček, MUDr. J. Hrabovský: První pomoc, NAKLADATELSTVÍ AVICENUM