



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Kód materiálu:	VY_32_INOVACE_07_UVOLNOVACI_CVIKY_4		
Název materiálu:	Uvolňovací cviky 4		
Předmět:	Český jazyk	Ročník:	1.
Časová dotace:	20 min	Datum ověření:	21. 11. 2011
Jméno autora:	Mgr. Pavla Besedová		
Klíčová slova:	Uvolňovací cviky, uvolnění ruky, grafomotorické cviky, říkanka ke psaní		
Výchovné a vzdělávací cíle:	Žák si uvolňuje ruku před psaním.		
Rozvíjené klíčové kompetence:	kompetence k učení - verbalizuje si postup pro uvolnění ruky, vědomě provádí grafomotorická cvičení kompetence pracovní - pracuje dle slyšených instrukcí		
Anotace, metodický list:	Říkanka slouží k rozcvičení ruky před následným psaním a k celkovému uvolnění. Na pracovním listu žáci trénují grafomotorické cviky - volné smyčky.		
Použité zdroje:	Vlastní text Obrázky: http://www.detskeomalovanky.cz/tag/letadlo/ sada tvarů z panelu kreslení Microsoft Office		

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

LETÍ, LETÍ, LETADLO,

/roztažené ruce, předvádíme letadlo/

ZROVINKA HO NAPADLO:

/tuknutí prstem do spánku - nápad/

„LÉTAT ROVNĚ, TO JE NUDA!“

/oběma rukama naznačit rovnou cestu, pak mávnutí rukou/

JEDNA KLIČKA, HNED ZAS DRUHÁ!

/kličky celým tělem/

KDYŽ SE NIKDO NEDÍVÁ,

/zakrýt oči/

POD FOUSY SE USMÍVÁ,

/úsměv a naznačit prsty fousy/

OBLÁČKŮM SE VYHNE LEHCE,

/klička tělem - vybýbání se obláčku/

ALE NA ZEM SE MU NECHCE.

/zavrtění hlavou/

LETADÝLKO, UŽ JE ČAS,

/ukázání na hodinky na ruce/

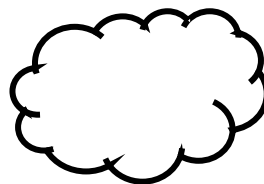
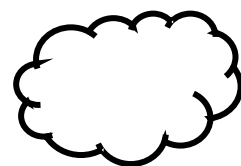
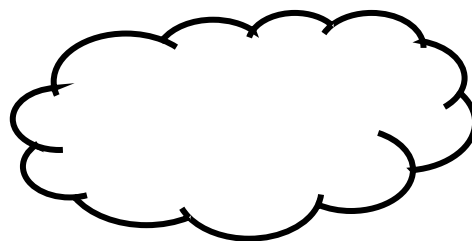
K DOMOVU SE VRÁTIT ZAS,

/ukázání rukou na zem/

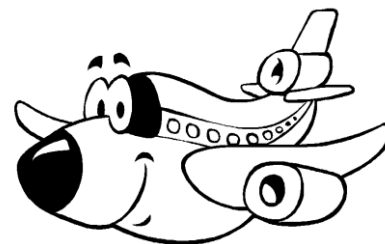
NECHEJ TOHO KLIČKOVÁNÍ

/kličkování s rozpaženými rukama a náznak přistání/

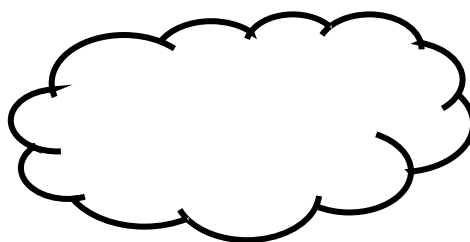
ZAMIŘ ROVNOU NA PŘISTÁNÍ.



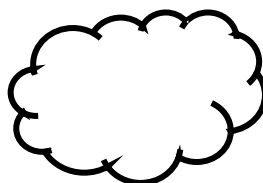
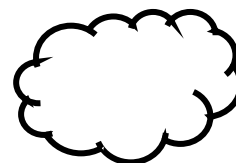
LETÍ, LETÍ, LETADLO,
ZROVINKA HO NAPADLO:
„LÉTAT ROVNĚ, TO JE NUDA!“
JEDNA KLIČKA, HNED ZAS DRUHÁ!



KDYŽ SE NIKDO NEDÍVÁ,
POD FOUSY SE USMÍVÁ,
OBLÁČKŮM SE VYHNE LEHCE,
ALE NA ZEM SE MU NECHCE.



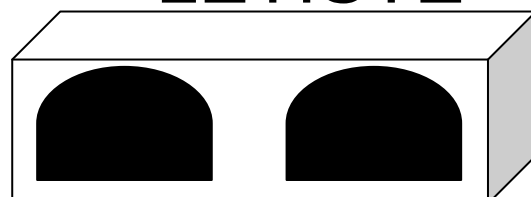
LETADÝLKO, UŽ JE ČAS,
K DOMOVU SE VRÁTIT ZAS,
NECHEJ TOHO KLIČKOVÁNÍ
ZAMIŘ ROVNOU NA PŘISTÁNÍ.



DOKRESLI MRÁČKY A PAK VYBER LETADÝLKU
CESTU TAK, ABY DO ŽÁDNÉHO MRÁČKU
NENARAZILO. KRESLI PLYNULE, JEDNÍM
TAHEM, NEZVEDEJ TUŽKU Z PAPIRU.

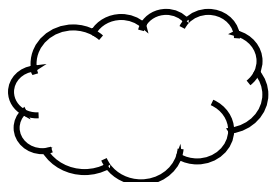
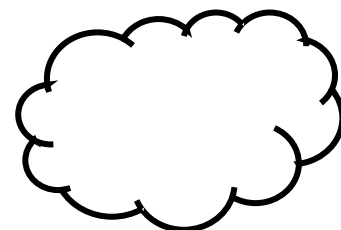
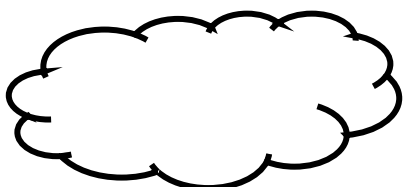
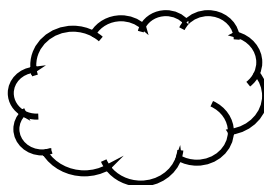
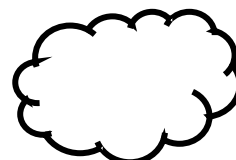
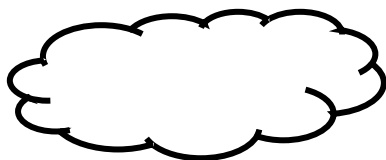
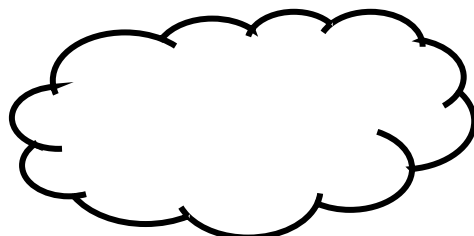
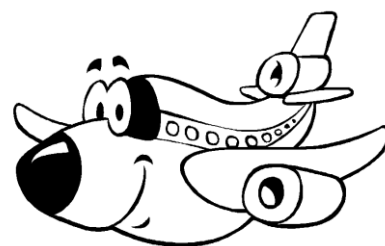
VYBER SI PRO KRESLENÍ NĚKOLIK RŮZNÝCH
BAREV A VYZKOUŠEJ SI, JAK NEJRYCHLEJI
UMÍ TVÉ LETADLO LETĚT.

LETIŠTĚ



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Příloha - pracovní list



LETIŠTĚ

