

DIGITÁLNÍ UČEBNÍ MATERIÁL



| | |
|---|---|
| Číslo projektu | CZ.1.07/1.5.00/34.0969 |
| Název školy | Gymnázium Česká a Olympijských nadějí, České Budějovice, Česká 64 |
| Název materiálu | VY_32_INOVACE_ZV_1_5E_SEK_15_RANA_DOSPELOST |
| Autor | Mgr. Vlastimil Sekyrka |
| Tematický okruh | Základy společenských věd – Vývojová psychologie |
| Ročník | 1. a KVINTA |
| Datum tvorby | 20. 4. 2013 |
| Anotace | Učební materiál přibližuje tělesný, psychický, sociální a sexuální vývoj dospělého jedince. Pozornost je věnována zejména problematice vztahů, krizi manželství a doporučením vedoucím k vyšší stabilitě partnerských vztahů. |
| Metodický pokyn | Např.: prezentace je určena jako výklad do hodiny i jako materiál k samostudiu Možnosti využití: promítání, práce jednotlivců nebo dvojic u PC, vytištění pracovního listu |
| Pokud není uvedeno jinak, použitý materiál je z vlastních zdrojů autora | |



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Raná dospělost



Charakteristika období

- trvá od cca 20-30let
- smysl pro odpovědnost
- vrcholí fyzické schopnosti a výkonnost
- jedinec zakládá rodinu a pěstuje trvalejší vztahy
- buduje kariéru

Tělesný vývoj

- největší svalová síla, kypí zdravím
- období, kdy přímá své tělo
- úmrtnost nízká (ale u mužů 3x vyšší než u žen; více úrazů, riskování)
- svalová síla vrcholí okolo 25. roku
- započat mírný úbytek tělesné výšky (slábnou meziobratlové ploténky)

Sexuální vývoj

- připravenost k sexuální aktivitě po fyzické i citové stránce
- uvědomují si význam tělesného aktu
- vnímá jeho propojenost s láskou, intimitou a pocity blízkosti
- autosexualita (u ženatých mužů i vdaných žen)
- ve 4. a 5. dekádě života sex.aktivita u mužů ubývá, u žen naopak přibývá

Psychický vývoj

Myšlení:

- schopnost používat myšlenkové operace je na vrcholu
- sem spadají i nejlepší výkony v testech měření inteligence
- pragmatický a realistický způsob myšlení (praktičnost, střízlivost, ukotvenost)
- nevidí svět černobíle (rozlišuje motivy činů)

Sociální vývoj

- osamostatňování se od své původní rodiny
- ukončování vzdělání
- vstup do zaměstnání (někdy na úřad práce)
- vztahy dostávají trvalejší charakter
- založení vlastní rodiny

■ Pozor na „MAMAHOTEL“

- polistopadoví synci (třicátníci) žijící u matky
- navařeno, nažehleno, postaráno o vše
- nízké finanční náklady
- sociální nezralost, nebezpečí pro partnerské vztahy
- těžké rozhodování mezi maminkou a partnerkou
- případná partnerka tlačena k bydlení pod společ.střechou s matkou
- rozhodovací právo v cizí domácnosti by bylo silně omezeno
- zatahování matky do partnerských neshod
- příčiny neshod vidí pak „mamánci“ většinou na straně partnerky

Rady pro manželství

- Očekávání mužů a žen v manželství dle prof. Stanislava Kratochvíla:
 1. **Ženy:**
 - a) posedět, popovídat (vyslechnutí druhého)
 - b) duševní porozumění (otevřené sdílení svých pocitů)
 - c) vcítění se do ženy (co potřebuje)
 - d) vyjadřovat lásku celým svým životem (dávat kytku nejen v den narozenin, ale i ve všední den...)

2. Muži

- a) uvařeno, uklizeno (útulný domov)
- b) sex ,kdykoli se mu zachce (dostupnost uspokojení sex. potřeb)
- c) stálý obdiv (žena by ho měla obdivovat, dávat mu to najevo)
- d) nezatěžovat starostmi (neúkolovat ho, nechtít úřední záležitosti, domácí práce...)

Krize v manželství a jak ji řešit:

- první vývojová krize v manželství mezi 3. - 7. rokem trvání manželství (trvá měsíce až 5 - 7let)
- mezi 2. a 4. rokem trvání manželství nejvíce rozvodů
- úbytek romantičnosti, deziluze, averze, hádky, nevěra...
- manželství je dřina (investovat do něj, snažit se vidět toho druhého)
- vyvarovat se radikálního rozdělení ženských a mužských povinností (vaření, praní, žehlení, psaní úkolů s dětmi...)

- **nutno počítat se všedností**
- **nelze někoho převychovat**
- **otevřenost v manželství (komunikace)**
- **řešit problémy včas (svěřit se, návštěva psychologa)**
- **zvážit finanční a emocionální zátěž případného rozvodu**
- **děti jsou pojátkem, někdy extrém - izolace muže**

- **Rozvody:** V ČR 50% v současnosti; ze 2/3 navrhuje rozvod ženy (očekávání vyšší spravedlnosti od soudu)
- nezralost, únik, přenášení problémů do nových vztahů
- hodnotový systém narušen (zacházení s člověkem jako s věcí)
- při neúspěchu tendence „reklamovat vadné zboží“
- tolerantnější postoje k rozvodu
- vyšší ekonomická nezávislost ženy na muži
- **dopor.autoři:** Dr. Novák, Dr. Šmolka, Dr. Plzák, Doc. Plaňava, Dr. Klimeš

Otestuj si své nabyté vědomosti. Doplň správnou odpověď:

*Dospělý jedinec mezi 20. a 30. rokem kypí silou a energií. Jeho myšlení je Při tělesném aktu je schopen vnímat is láskou. Někteří mladí muži zůstávají trvale u svých matek, kde jsou zajištěni po všech stránkách. Nazýváme to jako
Pro stabilitu vztahů je nutná znalost smýšlení, prožívání a očekávání druhého pohlaví. Mezi očekávání ženy od muže patří např. K očekáváním muže od ženy lze zařadit např.
V současné době se rozvádí% manželství. Proto by mladí lidé měli být obezřetní v období první vývojové krize manželství. Ta probíhá mezirokem a nejvíce manželství se rozvede mezi rokem. Manželé by též měli počítat se a že druhého jedince nelze*

Zdroje:



- ČÁP, Jan, MAREŠ, Jiří. Psychologie pro učitele. 1. vyd. Praha: Portál, 2001. ISBN 80-7178-463-X
- DOLEŽALOVÁ, Ladislava, VLKOVÁ, Marie. Občanský a společenskovední základ. 1. vyd. Kralice na Hané: Computer Media, s. r. o., 2010. ISBN 978-80-7402-060-5
- FÜRST, Maria. psychologie. Olomouc: Votobia, 1997. ISBN 80-7198-199-0
- KRATOCHVÍL, Stanislav. Manželská terapie. 4. vyd. Praha: Portál, 2006. ISBN 80-7367-048-8
- LANGMEIER, Josef, KREJČÍŘOVÁ, Dana. Vývojová psychologie. 2. vyd. Praha: Grada Publishing, a. s., 2006. ISBN 80-247-1284-9
- KOL.AUTORŮ:Občanský a společenskovední základ. 1. vyd. Brno: Computer Press, a. s., 2009. ISBN 978-80-251-2631-8
- NAKONEČNÝ, Milan. Encyklopedie obecné psychologie. 1. vyd. Praha: Academia, 1998. ISBN 80-200-0625-7
- ŘÍČAN, Pavel. Cesta životem. 2. vyd. Praha: Portál, 2004. ISBN 80-7178-829-5