



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.2242

Šablona V/2	č. materiálu: VY_52_INOVACE_97
jméno autora	Karel Mudra
škola	ZŠ Bystřice
třída	5.B
datum vytvoření	15. 12. 2011
Vzdělávací oblast	Člověk a jeho svět
Předmět	Přírodověda
Popis způsobu využití, metodické pokyny	Opakovací test – svaly a kůže.
Klíčová slova	Lidské tělo, svaly, kůže.
Druh učebního materiálu	Test

Test – Kůže a svaly

Jméno:

1. Většina svalů se upíná na:

- a) kostru b) kůži c) vnitřní orgány

2. Některé svaly nemůžeme ovládat naší vůlí, je to např.:

- a) biceps b) břišní svaly c) srdce

3. Sval, který nám zajišťuje napnutí paže v lokti, se jmenuje:

- a) stehenní sval b) triceps c) biceps

4. Správnému vývoji svalů napomáhá:

- a) pestrá strava b) jednotvárná strava c) strava s vysokým obsahem soli

5. energii získávají svaly chemickou cestou z:

- a) potravy b) vzduchu c) nepotřebují energii

6. Funkcí kůže NENÍ:

- a) krýt povrch těla
b) chránit povrch těla
c) zajišťovat pohyb

7. V kůži jsou umístěny také:

- a) potní tunely b) potní žlázy c) potní destičky

8. Pocením se tělo:

- a) otepluje b) ochlazuje c) teplota těla se nemění

9. Vrchní vrstva kůže nás chrání před:

- a) silným slunečním zářením b) měsíční září c) ztrátou vody

10. Kůže je na různých místech různě silná (tlustá), nejsilnější bývá na:

- a) očních víčkách b) hřbetu ruky c) patě

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										